ทีเที่ยว ทีกิน

ไต้หวัน คู่มือเก็บผลไม้ไม้ ทริปผลไม้

BEYOUND SWEET

TAIWAN

ทูตการท่องเที่ยวเกษตรเชิงพักผ่อนของไต้หวัน

I am เสียวไป๋

ประวัติทูต

ชื่อเล่น | หล่อขาว	อาชีพ | เกษตรกร
เพศ | ผู้	ราศี | พฤษภ
ส่วนสูง | 61ซม	น้ำหนัก | 5.5กก.

อาศัยอยู่ในไต้หวันพร้อมไปด้วยภูเขาและน้ำใสสะอาด ลู่เสียวไป๋ ซึ่งสืบทอดอาชีพเกษตรจากรุ่นสู่รุ่น ได้กลับมาทำเกษตรมาแล้ว 3 ปี นอกจากการทำฟาร์มแล้ว เขายังเป็นสมาชิกของชมรม "เกษตรเพื่อการพักผ่อน" และมีส่วนร่วมในกิจกรรมสาธารณประโยชน์ของการเกษตรเพื่อการท่องเที่ยวอย่างกระตือรือร้น ลู่เสียวไป๋อยากให้ทุกคนเข้าใจและสัมผัสวิถีชีวิตชนบท เขาเป็นมิตรและเชี่ยวชาญทั้งความรู้ด้านเกษตร ป่าไม้ ประมง และปศุสัตว์ ยินดีต้อนรับทุกท่านมาสัมผัสชีวิตที่เรียบง่ายและมีความสุขในชนบทโดยมีลู่เสียวไป๋เป็นผู้นำทาง

ลู่เสียวไป๋ได้แต่งบทกวีขึ้นบท
เพื่อเตือนใจตนเองถึงความมุ่งมั่นและแรงบันดาลใจแรกเริ่ม
ในการกลับบ้านเกิดเพื่อทำเกษตร

「 ทุ่งนาเปลี่ยนแปลงตามกาลเวลา
เลี้ยงดูผู้คนมาหลายร้อยปี
ความทรงจำในอดีตไม่มีให้เห็น
แต่ยังกระย่องกระแย่งไปกับนกยางขาวทุกหนแห่ง 」

สมาคมพัฒนาเกษตรเชิงท่องเที่ยว เชิงพักผ่อนของไต้หวัน
โทรศัพท์ : +886-3-9381269 โทรสาร : +886-3-9382610
ที่อยู่ : 3F, No.2, Ln. 23, Yangming 2nd Rd., Yilan City, Yilan County 26057, Taiwan
เว็บไซต์ทางการ : www.taiwanfarm.org.tw

2025.04 โฆษณา
หน่วยงานที่ให้การแนะนำ: กรมพัฒนาชนบทและอนุรักษ์ดิน กระทรวงเกษตร ไต้หวัน

ไต้หวันได้รับฉายาว่า "อาณาจักรผลไม้" ไม่เพียงแต่มีผลไม้หลากหลายชนิดเท่านั้น แต่ยังสามารถลิ้มรสผลไม้รสหวานอร่อยได้ตลอดทั้งปี มีอมาเที่ยวไต้หวัน ห้ามพลาดโอกาสดีๆ ในการสัมผัสประสบการณ์เก็บผลไม้ตามฤดูกาล มาเยือนไต้หวันด้วยกัน มาสัมผัสความสุข สุขภาพดี และรสชาติแสนอร่อยจากผลไม้ไต้หวันกันเถอะ!

ข้อควรระวังในการเก็บผลไม้

1. การเกษตรไม่ใช่เรื่องง่าย ผลไม้มีหลายชนิดและแต่ละชนิดก็มีหลักการเก็บเกี่ยวที่ต่างกัน กรุณาปฏิบัติตามกฎระเบียบของฟาร์มหรือสวนผลไม้ เพื่อช่วยกันดูแลรักษาสิ่งแวดล้อม ขอบพระคุณเป็นอย่างสูง
2. ขณะเก็บผลไม้ กรุณาเลือกผลไม้ที่สดและสุกเต็มที่เท่านั้น เพื่อให้ได้สัมผัสรสชาติที่ดีที่สุด
3. ผลไม้แต่ละผลล้วนเป็นผลจากความเหนื่อยของเกษตรกร กรุณาเลือกอย่างรอบคอบ เพื่อหลีกเลี่ยงความสูญเปล่า
4. สภาพอากาศอาจส่งผลกระทบต่อฤดูกาลของผลไม้ กรุณาติดต่อและนัดหมายกับทางฟาร์มหรือสวนผลไม้ล่วงหน้าก่อนเดินทาง

ติดตาม กดไลก์ กดติดตามเราไว้ด้วยนะ!

GoGo Taiwan Farm 出發吧台灣 | 農遊

農遊超市 Farmtour Market

เว็บไซต์ทางการ GoGo-Taiwan Farm

เว็บไซต์ทางการ ซูเปอร์มาร์เก็ตเกษตรท่องเที่ยว

YouTube ช่อง YouTube ของ GoGo-Taiwan Farm

facebook สมาคมพัฒนาเกษตรเชิงท่องเที่ยว เชิงพักผ่อนของไต้หวัน

เว็บไซต์ทางการของ สมาคมพัฒนาเกษตรเชิงท่องเที่ยว เชิงพักผ่อนของไต้หวัน

แว็บไซต์รับรอง แหล่งท่องเที่ยวเชิงเกษตรที่มีเอกลักษณ์

ตารางฤดูเก็บผลไม้

มกราคม	กุมภาพันธ์	มีนาคม	เมษายน	พฤษภาคม	มิถุนายน	กรกฎาคม	สิงหาคม	กันยายน	ตุลาคม	พฤศจิกายน	ธันวาคม
มะเดื่อฝรั่ง		บ๊วย			มะเดื่อฝรั่ง						
		องุ่นบราซิล				ลำไย		สัมโอ			
		ลูกบ๊วย				บลูเบอร์รี่		กระเจียบแดง			
			กหม่อน			เสาวรส				พลับ	
ส้ม				พลัม		อะโวคาโด				ส้ม	
พุทราหวาน				ลูกพีช						พุทราหวาน	
ส้มหวาน				ตงโม						ส้มหวาน	
ชมพู่แก้มแหม่ม				ชมพู่แก้มแหม่ม						ชมพู่แก้มแหม่ม	
มก้วย				ลิ้นจี่						มก้วย	
สตรอว์เบอร์รี่				มะม่วง						สตรอว์เบอร์รี่	
					องุ่น					องุ่น	
		มะเขือเทศ			ลูกแพร์					มะเขือเทศ	
อนไข่					มล่อน					อนไข่	
					แก้วมังกร						
น้อยหน่า				หยางเหมย์			น้อยหน่า				
เงาะ							เงาะ				
							อ้ายหยู่				
กีวี								กีวี			
						มะเฟือง					
						กล้วย					
						ฝรั่ง					
						มะละกอ					
						สับปะรด					
						มะนาวแป้น					
						เลมอน					
						ผลไม้ทองคำ					

เมนูสร้างสรรค์จากผลไม้

อร่อยมาก!

คู่มือการเก็บและชิมผลไม้ ไปเที่ยวไต้หวันด้วยกันเถอะ!

เถาหยวน

ฟาร์มพักผ่อนของครอบครัวหลิน
โรงเรียนสตรอว์เบอร์รี่
ฟาร์มจินหูอัน ราชาแห่งหยางเหมย
ฟาร์มพักผ่อนหย่อนใจหยางหรง
ฟาร์มโดโรธี ส้มโอหอมหวาน
เจทีเอ็ม-ซาฟารี
กรีนยูเนียน อะกริคัลเชอรัล

ไทเป

สวนมัลเบอร์รี่อาฮุย ตั้นสุ่ย
สวนสตรอว์เบอร์รี่ต้าหลุนโถว
ฟาร์มเพื่อการพักผ่อนชิงเซียง
ฟาร์มเกษตรอินทรีย์หญ้าป่าดอกไม้ผล
ฟาร์มท่องเที่ยวสตรอว์เบอร์รี่
ฟาร์มสันทนาการตงหลิน
ฟาร์มสตรอว์เบอร์รี่เม่ลี่เทียน
ฟาร์มสันทนาการในทะเลสาบใน

จีหลง

สวนเกษตรเชิงท่องเที่ยวจินหมิงชาง

ฮsินจู

ฟาร์มมาลาย พักผ่อนหย่อนใจ
ฟาร์มสันทนาการเสวี่ยป้า
ฟาร์มดาแซนเป่ย พักผ่อนหย่อนใจ
ฟาร์มตระกูลโจว
สวนผลไม้ท่องเที่ยวบ้านส้มวิวหลัง
ฟาร์มส้มความเจริญ
ฟาร์ม และศูนย์การศึกษา ขนมเค้กผลส้มจินฮั่น
ฟาร์มผลไม้จ้าวจิง
สวนมะนาวตะวันออก

ไถจง

ฟาร์มซินเพิง
สวนซินเหอ
ฟาร์มเกษตรนิเวศน์หยงเย่
สวนผลไม้ท่องเที่ยวตงซิน
ฟาร์มยูแอนด์มี
ฟาร์มสุ่ยจ้ายอี้ฟาง
ฟาร์มมู่กวง
ชุมชนมอเทียนหลิงผลส้มหวาน
ฟาร์มพักผ่อนหย่อนใจหุบเขาตัวแมลงปอ
ป่ามะนาว
เขตเกษตรเชิงนันทนาการสุ่ยหลิวตง
ไร่องุ่นเพื่อการพักผ่อนซู่เซิง
อุทยานความสุขในสวนดอกไม้ดาวตก
ฟาร์มเกษตรนิเวศน์พักผ่อนหย่อนใจยุนโกะ
ฟาร์มพักผ่อนหย่อนใจ สวนดอกไม้และผลไม้เชิงนิเวศเจี้ยนเหมิน
จิ่วเป่าจวง
เขตเกษตรเพื่อการพักผ่อนหย่อนใจรวนผีเคิง
เขตเกษตรเพื่อการพักผ่อนหย่อนใจเมืองลูกแพร์
สวนส้มออเร้นจ์ไลฟ์

เหมียวหลี

ฟาร์มพักผ่อนหย่อนใจไมลัไฮ
ฟาร์มอบอุ่น
สวนผลไม้ตระกูลซวี
ฟาร์มเต้ามาแม่
ฟาร์มอี้ฟาง
สวนผลไม้อาฝา
ฟาร์มจิ้นซวน
ฟาร์มเกษตรอินทรีย์ตัวตัวหลง
ฟาร์มป่าติ้น
ฟาร์มหยู่ซุ่น
ทะเลสาแช็อกโกแลต
ฟาร์มเทียนฟู
ฟาร์มพักผ่อนหย่อนใจเดาชุนเทียน
ฟาร์มเป่ยเหยียนจวี

หนานโถว

ฟาร์มเกษตรออร์แกนิกกั่วเป่า
สวนผลไม้เจียวชุงผิง
ฟาร์มเกษตรเชิงนิเวศไทอี้เพื่อการพักผ่อน
สวนเสาวรสตาผิงติง
ฟาร์มเกษตรเชิงนิเวศสุ่ยหลี่ เพื่อการพักผ่อน
ฟาร์มย่งชุน
จีจิกล้วย
สวนเงาะฮั่วเถียน
รีสอร์ทมะนาวอี้เหอหยวน

จางฮัว

ฟาร์มพักผ่อนหย่อนใจไก่โบราณ
ฟาร์มพักผ่อนหย่อนใจนาโน
สวนแก้วมังกรซินเคอ
ฟาร์มแก้วมังกรแสนสุข
ฟาร์มจิงฉิน
ฟาร์มมะนาวเชอต่อบากอ
ฟาร์มพักผ่อนจินเย่ชิงเฉิน ในค่ำคืนที่เต็มไปด้วยดวงดาว
ฟาร์มจวินฟู่ฟาร์มจวินฟู่

หยุนหลิน

สวนพลัมแมไช่
สวนผลไม้เชิงเกษตรสีส้ม เพื่อการพักผ่อน
ฟาร์มเบคแฮม
ฟาร์มเกษตรเชิงนิเวศยูนิเคเพื่อการพักผ่อน
สวนอ้ายหยูกฮงจิ่ว

ไถหนาน

สวนบ๊วยฝู่ไหล เม่ยหลิง
สวนผลไม้ของเสี่ยวฉง
ฟาร์มพักผ่อนต้าคัง
ฟาร์มพักผ่อนเฮียนหู
ฟาร์มเชิงนิเวศหลงหูซาน
ฟาร์มพรแห่งฝั่งซ้าย
ฟาร์มพักผ่อนจีหยวน
อินทผลัมมาแล้ว - เขตสวนเก็บผลอินทผลัมเม่ยหลิงเพื่อการพักผ่อน
บ้านชาวสวนผลไม้

เจียอี

สวนผลไม้ฟังซอ
สวนผลไม้พี่ชายพลับ
สวนท่องเที่ยวผลไม้และชาหอมกัวหราน

อีหลัน

ฟาร์มต้าซานหยวน
ฟาร์มพักผ่อนแม่จาง
สวนมะเขือเทศริเวอร์ไซด์
ฟาร์มบาหลีหยวน
ผลไม้ซันชายน์
ชุมชนหลิงโซ่วหนานเฉิง

พิงตง

ฟาร์มเกษตรลีเจ้นท์ เพื่อการศึกษาและพักผ่อน
ฟาร์มเกษตรเพื่อการพักผ่อนจงหยวนเซนจูรี่
ฟาร์มเชิงนิเวศหมิงเฉียน
ฟาร์มออร์แกนิกเพื่อการพักผ่อนหงฉี
ฟาร์มจระเข้
ฟาร์มฮักกาเชิงนิเวศ

อีหลาน

ฟาร์มเชิงประสบการณ์ชูมี่
ฟาร์มเกษตรอินทรีย์รีสอร์ทหมู่บ้านเทพนิยาย
สวนผลไม้ท่องเที่ยวจินผู่
ฟาร์มอินทผลัมเพื่อสุขภาพเกษตรอินทรีย์
สวนผลไม้แอปเปิ้ลขี้ผึ้งของอาโต้ง
สวนผลไม้ปิงจื้อ
ฟาร์มการศึกษาก้านเถา
ฟาร์มพักผ่อนริเวอร์ฟอเรสต์
ฟาร์มพักผ่อนมรกตสีเขียว
ฟาร์มเกษตรเพื่อการพักผ่อนซานฟู
ฟาร์มออร์แกนิกเพื่อการพักผ่อนตงฟง
สวนผลไม้ซางหลี่
ฟาร์มต้าเจียวซี
"ฟาร์มสับปะรดเอ๋อหู
ฟาร์มเกษตรอินทรีย์เชิงประสบการณ์เขาห่าน
ไอ้วี่อุดมสมบูรณ์
ฟาร์มพักผ่อนแชงกรีลา
ฟาร์มโท่วเฉิง

ฮัวเหลียน

ฟาร์มชิงรุ่ย
ฟาร์มส้มโอหมู่รี่ย
สวนผลไม้ออร์แกนิกมีเล่อ
ฟาร์มออร์แกนิกหยู่ฮวานดี

ไถตง

ป่ามะพร้าวชูลู
ฟาร์มพักผ่อนอุทยานลี่เย่
ฟาร์มเนทัลริส
ฟาร์มกุหลาบคุณภาพ
สวนสนุกการเกษตรลู่เย่
โรงบ่มไวน์ฉวี่เหอ
ผลไม้ฮ่าวสือ

ไวน์ผลไม้

เครื่องดื่มสำหรับผู้ใหญ่

รสเปรี้ยวหวาน อบอวลด้วยความมึนเบา ๆ

นิทานผลไม้หน้าร้อน

เปรี้ยวหวาน เย็นจี๊ด สดชื่นคลายร้อน

ปีบ๊วย

ช่วงฤดูเก็บเกี่ยว:มาคม-เมษายน

ฤดูเก็บเกี่ยวของผลปีบ๊วยในประเทศไต้หวันนั้นมีระยะสั้น โดยพันธุ์ที่ปลูกจะแบ่งออกเป็นเนื้อสีแดงและเนื้อสีขาวตามสีของเนื้อผล โดยพันธุ์เนื้อสีขาวจะมีรสชาติดีกว่า เนื้อละเอียดฉ่ำน้ำและรสหวาน อีกทั้งยังอุดมไปด้วยคาร์โบไฮเดรต กรดมาลิก วิตามินเอ บี กรด ซิตริก แคลเซียม ฟอสฟอรัส โพแทสเซียม ใบของปีบ๊วยมีรสขมๆ และฉุน มีสรรพคุณในการช่วยทำความสะอาดปอด ลดไอ ช่วยให้ชุ่มคอ รักษาอาการไอ และบำรุงเสียง นอกจากนั้นยังเป็นส่วนผสมหลักของ ยาแก้ไอตราน่ำปี่ป่ายทอ

ฟาร์มตระกูลโจว
+886-3-589077
No. 18, Jiuqionghu, Xinpu Township, Hsinchu County

ฟาร์มกุหลาบคุณภาพ
+886-933-370551 / +886-921-803102
No. 528, Sec. 4, Dongguan Rd., Dongshi Dist., Taichung City

ฟาร์มซินเฟิง
สำหรับกลุ่มไม่เกิน 10 คน กรุณาโทร:
+886-4-25811938 / +886-4-25824243
สำหรับกลุ่มตั้งแต่ 10 คนขึ้นไป กรุณาโทร:
+886-919-722929
No. 264, Sec. 2, Zhonghe St., Xinshe Dist., Taichung City

โรงบ่มไวน์ฉวีเหอ
+886-89-570561 / +886-928-141555
No. 29-3, Luming Bridge, Beinan Township, Taitung County

สวนซินเหอ
+886-4-25853541 / +886-935-710069
No. 528, Sec. 4, Dongguan Rd., Dongshi Dist., Taichung City

ลูกหม่อน

ช่วงฤดูเก็บเกี่ยว: เมษายน

ไต้หวันมีพันธุ์ลูกหม่อนมากถึง 126 ชนิด โดยแบ่งออกเป็น 3 สายพันธุ์หลัก ได้แก่ หม่อนป่า หม่อนขาว และหม่อนลู ลูกหม่อนประกอบด้วยกรดอะมิโนถึง 18 ชนิด และยังอุดมไปด้วยวิตามินหลายชนิดรวมถึงเบตาแคโรทีน ลูกหม่อนเป็นผลไม้รสเปรี้ยวหวานที่รับประทานได้อร่อยในช่วงปลายฤดูใบไม้ผลิถึงต้นฤดูร้อน มีคุณค่าทางโภชนาการสูงและช่วยส่งเสริมสุขภาพร่างกายได้เป็นอย่างดี!

ฟาร์มเกษตรอินทรีย์รีสอร์ทหมู่บ้านเทพนิยาย
+886-3-9613385 / +886-932-090003
No. 300, Meihua Rd., Dongshan Township, Yilan County

สวนผลไม้ท่องเที่ยวจินผู่
+886-910-601846
No. 27, Xiejin Rd., Yuanshan Township, Yilan County

ฟาร์มพักผ่อนอุทยานลีเย่
+886-3-9371478
No. 88, Liming 1st Rd., Yilan City, Yilan County

สวนสนุกการเกษตรลู่เย่
+886-932-163272
No. 5, Ln. 42, Gaotai Rd., Luye Township, Taitung County

ฟาร์มพักผ่อนหย่อนใจไมล์ไฮ
+886-37-951530
No. 6, Neighborhood 9, Qiangmayuan, Lilin Vil., Dahu Township, Miaoli County

ฟาร์มพักผ่อนแม่จาง
+886-7-6564569 / +886-917-169926
No. 116-1, Xingtian Rd., Dashu Dist., Kaohsiung City

ส้มโอ

ช่วงฤดูเก็บเกี่ยว:กันยายน-ตุลาคม

ในไต้หวันมีพันธุ์ส้มโอมากถึง 14 ชนิด โดยในนั้น "ส้มโอเหวินตั้นเมืองมะดาว" ในไถหนานถือว่าโด่งดังที่สุด. ส้มโอมีส่วนประกอบที่คล้ายอินซูลิน สามารถช่วยลดระดับน้ำตาลในเลือด. จึงเป็นอาหารที่เหมาะสำหรับผู้ป่วยเบาหวานและโรคอ้วน นอกจากนี้ยังมีสารไบโอฟลาโวนอยด์ ซึ่งสามารถลดความหนืดของเลือด ป้องกันลิ่มเลือดและโรคหลอดเลือดสมอง. เปลือกของส้มโอเหวินตั้นบาง เนื้อผลนุ่มและฉ่ำน้ำ รสชาติสดชื่นหอมหวานอมเปรี้ยว และมีกลิ่นหอมเฉพาะตัว

ฟาร์มโตโรรี ส้มโอหอมหวาน
+886-2-86303356
No. 34-5, Laoqiankeng Rd., Bali Dist., New Taipei City

ฟาร์มเพื่อการพักผ่อนชิงเซียง
+886-928-539948
No. 206, Dahu St., Neihu Dist., Taipei City

สวนเกษตรเชิงท่องเที่ยวจินหมิงชาง
+886-2-24563667
No. 162-1, Dahua 2nd Road, Qidu District, Keelung City

ฟาร์มเกษตรเพื่อการพักผ่อนซานฟู
+886-3-9588690
No. 82, Ln. 161, Xinliao 2nd Rd., Zhongshan Vil., Dongshan Township, Yilan County

ฟาร์มออร์แกนิกเพื่อการพักผ่อนตงฟง
+886-3-9587511
No. 769, Zhongshan Rd., Zhongshan Vil., Dongshan Township, Yilan County

ฟาร์มพักผ่อนแชงกรีลา
+886-3-9511456
No. 168, Meishan Rd., Dajing Vil., Dongshan Siang, Yilan County

ฟาร์มอีฟาง
+886-912-932666 / +886-937-771026
No. 9, Leigongkan, Xihu Township, Miaoli County

ฟาร์มเกษตรอินทรีย์ตัวตัวหลง
+886-3-7922689
No. 1-1, Zhangwu, Xihu Township, Miaoli County

ฟาร์มปาตีน
+886-937-037071
No. 4-3, Kanglangpu, Xihu Township, Miaoli County

ฟาร์มเปยเหยียนจวี
+886-933-980007
No. 3, Longteng, Sanyi Township, Miaoli County

ฟาร์มพักผ่อนหย่อนใจไก่โบราณ
+886-960-056269
No. 36, Ln. 451, Sec. 5, Zhangnan Rd., Fenyuan Township, Changhua County

ฟาร์มเกษตรเชิงนิเวศไทอีเพื่อการพักผ่อน
+886-5-5338447
No. 67, Ln. 273, Sec. 2, University Road, Douliu City, Yunlin County

ฟาร์มพักผ่อนจีหยวน
+886-49-2524362
No. 104-1, Zongye, Madou Dist., Tainan City

ฟาร์มชิงรุ่ย
+886-937-976379
No. 104-1, Zongye, Madou Dist., Tainan City

ฟาร์มส้มโอหมู่ริย
+886-958-266196
No. 121, N. 1st Rd., Ruisui Township, Hualien County

แก้วมังกร

ช่วงฤดูเก็บเกี่ยว:มิถุนายน-ธันวาคม

แก้วมังกรเป็นผลไม้ที่ถือเป็น "ราชาแห่งผลไม้" มีลักษณะผลเป็นรูปมะกอก เปลือกสีแดงสดใสสวยงาม ดึงดูดสายตา ผลมีขนาดใหญ่ โดยมีน้ำหนักเฉลี่ย 500-1200 กรัม รสหวาน ไม่เลี่ยน มีความหอมอ่อนๆ อุดมไปด้วยไฟเบอร์จากเนื้อผล เบต้าแคโรทีน วิตามิน B1, B2, B6, B12, C และแคลเซียม เป็นต้น แก้วมังกรในไต้หวันมีสองประเภทหลัก คือ แก้วมังกรเปลือกแดงเนื้อขาว และแก้วมังกรเปลือกแดงเนื้อสีม่วงแดง

ฟาร์มพักผ่อนริเวอร์ฟอเรสต์
+886-3-9610277 / +886-919-901968
No. 36, Guanghua 2nd Rd., Dongshan Township, Yilan County

ฟาร์มพักผ่อนมรกตสีเขียว
+886-963-357181
No. 302, Renhe 5th Rd., Sanxing Township, Yilan County

ฟาร์มท่องเที่ยวสตรอว์เบอร์รี
+886-2-27951108
No. 38-2, Bishan Rd., Neihu Dist., Taipei City

ฟาร์มพักผ่อนหย่อนใจไมล์ไฮ
+886-37-951530
No. 6, Neighborhood 9, Qiangmayuan, Lilin Vil., Dahu Township, Miaoli County

ฟาร์มสุ่ยจ้ายอีฟาง
+886-987-382916 / +886-920-210383
No. 396, Sec. 3, Dongqi Rd., Dongshi Dist., Taichung City

เขตเกษตรเชิงนันทนาการสุ่ยหลิวตง
+886-4-26832311#205
No. 8, Shuitou 2nd Rd., Waipu Dist., Taichung City

ฟาร์มเกษตรนิเวศน์พักผ่อนหย่อนใจยุนโกะ
+886-49-2997848
No. 176, Sec. 1, Zhongshan Rd., Puli Township, Nantou County

สวนแก้วมังกรซินเคอ
+886-933-560782
No. 422, Sec. 2, Douyuan Rd., Erlin Township, Changhua County

ฟาร์มแก้วมังกรแสนสุข
+886-4-8966106 / +886-953-579359
No. 66, Fujian Ln., Erlin Township, Changhua County

ฟาร์มจวินฟูฟาร์มจวินฟู
+886-937-710977
No. 472, Shalun Rd., Tianzhong Township, Changhua County

สวนผลไม้เชิงเกษตรสีส้มเพื่อการพักผ่อน
+886-937-381765
No. 6-5, Jinxing, Linnei Township, Yunlin County

สวนสนุกการเกษตรลู่เย่
+886-932-163272
No. 5, Ln. 42, Gaotai Rd., Luye Township, Taitung County

มะเขือเทศ

ช่วงฤดูเก็บเกี่ยว:
ธันวาคม-เมษายนปีถัดไป

ไต้หวันปลูกมะเขือเทศได้ประมาณ 50 สายพันธุ์ ซึ่งสามารถผลิตได้ตลอดทั้งปี สายพันธุ์ที่พบเห็นบ่อยๆ ได้แก่ มะเขือเทศดำชิกะ มะเขือเทศพีชไทโร มะเขือเทศทองคำ มะเขือเทศมุกสาว และมะเขือเทศศักดิ์สิทธิ์ เป็นต้น มะเขือเทศไต้หวันมีเปลือกบาง น้ำเยอะ รสชาติหวาน และมีสารต้านอนุมูลอิสระสูง เช่น ไลโคปีน เบตา-แคโรทีน วิตามิน A และ C ทำให้มีคุณค่าทางโภชนาการสูง และเป็นที่ชื่นชอบของคนไต้หวัน

ฟาร์มเกษตรลีเจ้นท์เพื่อการศึกษาและพักผ่อน
+886-935-841337
No. 86-5, Qiwulan Rd., Jiaoxi Township, Yilan County

ฟาร์มเพื่อการพักผ่อนชิงเซียง
+886-928-539948
No. 206, Dahu St., Neihu Dist., Taipei City

ฟาร์มเต้ามาแม่
+886-4-25896923
No. 109-20, Xiping, Zhuolan Township, Miaoli County

ฟาร์มยูแอนด์มี
+886-933-443320
No. 391-10, Fengshi Rd., Shigang Dist., Taichung City

ฟาร์มเกษตรนิเวศน์พักผ่อนหย่อนใจยุนโกะ
+886-49-2997848
No. 176, Sec. 1, Zhongshan Rd., Puli Township, Nantou County

สวนผลไม้ฟงชอ
+886-5-3714221 / +886-928-700686
No. 89-13, Dalun Vil., Shuishang Township, Chiayi County

สวนมะเขือเทศริเวอร์ไซด์
+886-7-6815713
No. 15-1, Ln. 15, Fu'an St., Meinong Dist., Kaohsiung City

ฟาร์มเกษตรเพื่อการพักผ่อนจงหยวนเซนจูรี
+886-8-7789517
No. 59, Ln. 160, Zhuwei St., Wandan Township, Pingtung County

องุ่นบราซิล

ช่วงฤดูเก็บเกี่ยว:มาคม-เมษายน

มะจาบูติกาบา หรือที่รู้จักกันว่า "องุ่นต้นไม้" เป็นไม้ผลที่นำเข้าจากประเทศบราซิล มีลักษณะแตกต่างจากองุ่นทั่วไป โดยเปลือกผลค่อนข้างหนา เนื้อผลคล้ายกับมังคุด นอกจากนี้ เนื้อของต้นจาบูติกาบายังอุดมไปด้วยวิตามินซี แคลเซียม ธาตุเหล็ก ใยอาหาร วิตามินบี 1 และสารอาหารอื่น ๆ รวมกว่า 15 ชนิด ซึ่งมีคุณค่าทางโภชนาการสูงมาก

ฟาร์มเกษตรออร์แกนิกกัวเปา
+886-4-92991207
No. 15, Xianan Ln., Puli Township, Nantou County

ฟาร์มเกษตรอินทรีย์รีสอร์ทหมู่บ้านเทพนิยาย
+886-3-9613385 / +886-932-090003
No. 300, Meihua Rd., Dongshan Township, Yilan County

ฟาร์มเชิงประสบการณ์ซูมี
+886-928-576801
No. 13, Dongxing Rd., Sanxing Township, Yilan County

ลูกบ๊วย

ช่วงฤดูเก็บเกี่ยว:เมษายน

ลูกบ๊วยของไต้หวันมีทั้งหมด 6 สายพันธุ์หลัก โดยกระจายอยู่ทางด้านตะวันตกของเทือกเขากลางในภาคกลางของประเทศ ลูกบ๊วยสามารถเพิ่มความอยากอาหาร ขจัดอาการท้องอืด แก้เมา ป้องกันอาการเมารถ และหวัดได้ เนื่องจากลูกบ๊วยมีความเป็นกรดสูงและมีความหวานต่ำ บ๊วยที่เก็บเกี่ยวแล้วจึงแทบไม่รับประทานสด ส่วนใหญ่จะนำไปแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์อย่างบ๊วยดองและของแช่อิ่มต่าง ๆ

ฟาร์มโตโรรี ส้มโอหอมหวาน
+886-2-86303356
No. 34-5, Laoqiankeng Rd., Bali Dist., New Taipei City

สวนบ๊วยฝูไหล เม่ยหลิง
+886-6-5753658 / +886-958-697995
No. 11, Yong'an Rd., Shuili Township, Nantou County

สวนผลไม้เจียวชุงผิง
+886-919-838199
No. 32-3, Meiling, Nanxi Dist., Tainan City

ลูกพีช

ช่วงฤดูเก็บเกี่ยว: มิถุนายน-สิงหาคม

ในช่วงต้นฤดูใบไม้ผลิของทุกปี ดอกท้อในไต้หวันจะบานสะพรั่ง สวยงามน่าหลงใหล และเมื่อถึงฤดูร้อนก็จะให้ผลเป็นลูกพีชน้ำหวานหอมอร่อย พีชน้ำของไต้หวันมีทั้งที่ปลูกในที่ราบและบนภูเขาสูง ซึ่งให้รสชาติแตกต่างกันตามพื้นที่เพาะปลูก พีชน้ำมีสารอาหารมากมาย เช่น โปรตีน แคลเซียม ฟอสฟอรัส ธาตุเหล็ก และวิตามิน B และ C เปลือกผลเป็นเงามีความยืดหยุ่น ปกคลุมด้วยขนอ่อนหนาแน่น ผลอวบอิ่ม มีกลิ่นหอมแรงและรสหวานฉ่ำใคร ๆ ก็หลงรัก!

ฟาร์มโตโรรี ส้มโอหอมหวาน
+886-2-86303356
No. 34-5, Laoqiankeng Rd., Bali Dist., New Taipei City

สวนผลไม้ตระกูลซวี
+886-932-285061
No. 34-5, Laoqiankeng Rd., Bali Dist., New Taipei City

ฟาร์มเกษตรนิเวศน์หยงเย่
+886-4-25879586 / +886-988-238141
No. 168, Ln. 688, Sec. 3, Dongqi Rd., Dongshi Dist., Taichung City

สวนบ๊วยฝูไหล เม่ยหลิง
+886-6-5753658 / +886-958-697995
No. 32-3, Meiling, Nanxi Dist., Tainan City

ฟาร์มซินเฟิง
สำหรับกลุ่มไม่เกิน 10 คน กรุณาโทร:
+886-4-25811938 / +886-4-25824243
สำหรับกลุ่มตั้งแต่ 10 คนขึ้นไป กรุณาโทร:
+886-919-722929
No. 264, Sec. 2, Zhonghe St., Xinshe Dist., Taichung City

ส้มหวาน

ช่วงฤดูเก็บเกี่ยว:
ธันวาคม-กุมภาพันธ์ปีถัดไป

ส้มไต้หวันสามารถแบ่งออกได้เป็น 4 ประเภทหลัก ได้แก่ ส้มหวาน ส้มเลือด ส้มสะดือ และส้มไร้กรด. ส้มมีใยอาหารสูง อุดมไปด้วยวิตามิน A, B, C ฟอสฟอรัส และกรดมาลิก. รสชาติหวานฉ่ำ เนื้อผลละเอียด หวานจัด สดชื่นรับประทานง่าย. บางครั้งอาจมีรสเปรี้ยวผสมหวานเล็กน้อยด้วย.

ฟาร์มเกษตรอินทรีย์ตัวตัวหลง
+886-3-7922689
No. 1-1, Zhangwu, Xihu Township, Miaoli County

ฟาร์มสุ่ยจ้ายอีฟาง
+886-987-382916 / +886-920-210383
No. 396, Sec. 3, Dongqi Rd., Dongshi Dist., Taichung City

ฟาร์มเกษตรเชิงนิเวศสุ่ยหลีเพื่อการพักผ่อน
+886-49-2777622 / +886-910-593251
No. 89-5, Yongle Ln., Shuili Township, Nantou County

ฟาร์มพักผ่อนหย่อนใจสวนดอกไม้และผลไม้เชิงนิเวศเจียนเหมิน
+886-4-8522318 / +886-933-415950
No. 72, Ln. 143, Sec. 2, Jiadong Rd., Dacun Township, Changhua County

สวนผลไม้เชิงเกษตรสีส้มเพื่อการพักผ่อน
+886-937-381765
No. 6-5, Jinxing, Linnei Township, Yunlin County

ฟาร์มพักผ่อนแชงกรีลา
+886-3-9511456
No. 168, Meishan Rd., Dajing Vil., Dongshan Siang, Yilan County

สวนผลไม้ออร์แกนิกมีเล่อ
+886-3-8870890
No. 131, N. 1st Rd., Ruisui Township, Hualien County

สตรอว์เบอร์รี

ช่วงฤดูเก็บเกี่ยว:ธันวาคม-มีนาคมปีถัดไป

การปลูกสตรอว์เบอร์รีในไต้หวันนั้นมีการเพาะปลูกมากที่สุดในหมู่บ้านต้าหูในเมืองเมี่ยวหลี่ ซึ่งเป็นที่รู้จักกันในชื่อ "อาณาจักรสตรอว์เบอร์รี" และยังมีสวนสตรอว์เบอร์รีอีกหลายแห่งในทุกพื้นที่ของไต้หวัน สตรอว์เบอร์รีที่สวยงามนี้เป็นผลไม้ที่หลายคนโปรดปราน ผลของมันนุ่มและเต็มไปด้วยน้ำ มีรสหวานอมเปรี้ยวและกลิ่นหอมที่แรง นอกจากนี้ยังมีสารอาหารมากมาย เช่น คาร์โบไฮเดรต โปรตีน กรดอินทรีย์ เพกติน และวิตามิน C ที่มากกว่าผลแอปเปิ้ลและองุ่น

สวนมัลเบอร์รีอาสุย ต้นสุ่ย
+886-2-27943131
No. 58, Bishan Rd., Neihu Dist., Taipei City

สวนสตรอว์เบอร์รีต้าหลุนโถว
+886-916-073682
No. 44, Bishan Road, Neihu District, Taipei City

ฟาร์มเพื่อการพักผ่อนชิงเซียง
+886-928-539948
No. 206, Dahu St., Neihu Dist., Taipei City

ฟาร์มเกษตรอินทรีย์หญ้าปาดอกไม้ผล
+886-2-27902706
No. 38, Bishan Road, Neihu District, Taipei City

ฟาร์มท่องเที่ยวสตรอว์เบอร์รี
+886-2-27951108
No. 38-2, Bishan Road, Neihu District, Taipei City

สวนสตรอว์เบอร์รีบีซาน
+886-2-27931382
No. 47-12, Bishan Road, Neihu District, Taipei City

ฟาร์มสันทนาการตงหลิน
+886-2-27907252
No. 43-10, Bishan Road, Neihu District, Taipei City

ฟาร์มสตรอว์เบอร์รีเม่ลีเทียน
+886-933-880679
No.58-1, Bishan Road, Neihu District, Taipei City

ฟาร์มสันทนาการในทะเลสาบใน
+886-988-598248
No.49, Bishan Road, Neihu District, Taipei City

โรงเรียนสตรอว์เบอร์รี
+886-3-4908180
No. 168, Fuxiang Rd., Zhongli Dist., Taoyuan City

ทะเลสาบช็อกโกแลต
+886-3-7996916
No. 49-2, Shuiweiping, Fuxing Village, Dahu Township, Miaoli County

ฟาร์มจีนซวน
+886-982-065357
No. 221-1, Maozaipu, Xihu Township, Miaoli County

ฟาร์มพักผ่อนหย่อนใจเตาชุนเทียน
+886-3-7877820
No. 7, Daping, Sanyi Township, Miaoli County

ฟาร์มมู่กวง
+886-960-655063
No. 299, Jingpu Rd., Qingshui Dist., Taichung City

ฟาร์มเกษตรนิเวศน์พักผ่อนหย่อนใจยุนโกะ
+886-49-2997848
No. 176, Sec. 1, Zhongshan Rd., Puli Township, Nantou County

ฟาร์มย่งชุน
+886-976-082090
No. 106-4, Sec. 1, Zhongzheng Rd., Guoxing Township, Nantou County

ส้ม

ช่วงฤดูเก็บเกี่ยว:
พฤศจิกายน-กุมภาพันธ์ปีถัดไป

ไต้หวันปลูกผลไม้ตระกูลส้มได้ มากกว่า 20 พันธุ์ ซึ่งขึ้นชื่อในเรื่องรสชาติเปรี้ยวอมหวานและเนื้อนุ่มชุ่มฉ่ำ ส้มพันธุ์เหล่านี้อุดมไปด้วยวิตามินเอ ซี บีคอมเพล็กซ์ และแร่ธาตุ เช่น โซเดียม โพแทสเซียม แมกนีเซียม และสังกะสี ปลายฤดูใบไม้ร่วงถึงต้นฤดูหนาวเป็นช่วงที่ส้มพันธุ์นี้จะออกผลมากที่สุด โดยจะอบอวลไปด้วยกลิ่นผลไม้

สวนผลไม้ปิงจือ
+886-3-9891080 / +886-917-162208
No. 47-52, Xiahu Rd., Sanxing Township, Yilan County

สวนผลไม้ซางหลี
+886-932-263361
No. 519, Taiya 1st Rd., Sanxing Township, Yilan County

ฟาร์มเกษตรอินทรีย์รีสอร์ทหมู่บ้านเทพนิยาย
+886-3-9613385 / +886-932-090003
No. 300, Meihua Rd., Dongshan Township, Yilan County

เจทีเอ็ม-ซาฟารี
+886-3-382-6302
No. 3, Zhentou Mountain, Fuxing Dist., Taoyuan City

ฟาร์มดาแซนเปย พักผ่อนหย่อนใจ
+886-926-192049
No. 52, Dashanbei, Hengshan Township, Hsinchu County

ฟาร์มพักผ่อนแชงกรีลา
+886-3-9511456
No. 168, Meishan Rd., Dajing Vil., Dongshan Siang, Yilan County

ฟาร์มตระกูลโจว
+886-3-589077
No. 18, Jiuqionghu, Xinpu Township, Hsinchu County

พลัม

ช่วงฤดูเก็บเกี่ยว:พฤษภาคม-กรกฎาคม

ในไต้หวันมีพันธุ์ลูกพลัมประมาณ 14 ชนิด โดยพันธุ์หลักคือพลัมเนื้อแดง ซึ่งมีสารอาหารต่าง ๆ เช่น โซเดียม แคลเซียม ฟอสฟอรัส ธาตุเหล็ก วิตามิน A, C, B1 และ B2 ผลมีลักษณะคล้ายรูปหัวใจ เปลือกสีแดงรสเปรี้ยวเล็กน้อย เนื้อผลมีสีแดงเข้มจนถึงม่วง ผิวมีคราบไขธรรมชาติชัดเจน แต่ละผลอวบอิ่มฉ่ำน้ำ เนื้อผลสีสวยสดใสราวกับหยดน้ำหวาน รสชาติหวานอมเปรี้ยวที่ยากจะต้านทาน

ฟาร์มพักผ่อนหย่อนใจไมล์ไฮ
+886-37-951530
No. 6, Neighborhood 9, Qiangmayuan, Lilin Vil., Dahu Township, Miaoli County

ฟาร์มอบอุ่น
+886-3-7871551
No. 38, Bengshanxia,Shuangtan Vil, Sanyi Township, Miaoli County

สวนพลัมแม่ไข่
+886-919-802512
No. 35, Ln. 128, Datong Rd., Linnei Township, Yunlin County

แตงโม

ช่วงฤดูเก็บเกี่ยว:เมษายน-สิงหาคม

แตงโมมีรสหวานฉ่ำ ชุ่มน้ำ ให้ความสดชื่นและดับกระหายได้เป็นอย่างดี ถือเป็นผลไม้ยอดนิยมในช่วงฤดูร้อน นอกจากนี้ยังปราศจากไขมันและคอเลสเตอรอล และยังมีสารอาหารที่จำเป็นต่อร่างกายครบถ้วนตามที่ต้องการ ตามศาสตร์แพทย์แผนจีน แตงโมมีสรรพคุณในการขจัดความร้อนในร่างกาย บรรเทาอาการร้อนในและกระหายน้ำ ช่วยขับปัสสาวะ แก้อาการเมาสุรา และยังใช้รักษาอาการไข้ร้อน อากาศร้อนทำให้กระหาย ปัสสาวะขัด เจ็บคอ ปากอักเสบ และอาการเมาได้อีกด้วย

ฟาร์มยูแอนด์มี
+886-933-443320
No. 391-10, Fengshi Rd., Shigang Dist., Taichung City

ฟาร์มพักผ่อนของครอบครัวหลิน
+886-933-716309
No. 56, Ln. 1370, Shengde N. Rd., Dayuan Dist., Taoyuan City

ฟาร์มพักผ่อนแชงกรีลา
+886-3-9511456
No. 168, Meishan Rd., Dajing Vil., Dongshan Siang, Yilan County

ฟาร์มออร์แกนิกหยู่ฮวานดี
+886-920-027347
No. 38-2, Fumin, Ruisui Township, Hualien County

มะเดื่อฝรั่ง

ช่วงฤดูเก็บเกี่ยว:
ถุนายน-กุมภาพันธ์ปีถัดไป

มะกอกเป็นไม้ยืนต้นขนาดเล็กผลัดใบในเขตกึ่งร้อนชื้น มีมะกอกพันธุ์ต่างๆ ประมาณ 800 พันธุ์ ส่วนใหญ่เป็นพันธุ์ไม่ผลัดใบ โดยพันธุ์ผลัดใบจะเติบโตได้ดีในเขตอบอุ่น ผลมะกอกมีลักษณะเป็นหัว มีรูเล็กๆ ที่ปลายยอด ดอกบานภายในผล โดยดอกเพศผู้จะอยู่ใกล้รู ดอกเพศเมียจะอยู่ที่ปลายยอด และดอกหมันจะอยู่ที่อื่น การผสมเกสรทำได้โดยตัวต่อมะกอก

ฟาร์มพักผ่อนหย่อนใจนาโน
+886-4-8539810 / +886-919-327075
No. 8, S. 2nd Side Ln., Dacun Township, Changhua County

เสาวรส

ช่วงฤดูเก็บเกี่ยว:สิงหาคม-มกราคมปีถัดไป

สาวรสเป็นผลไม้ที่สุกหลังการเก็บเกี่ยว เมื่อมันตกจากต้นและสุกตามธรรมชาติ แล้วนำไปวางที่อุณหภูมิห้อง 2-7 วัน จะได้รสชาติที่ดีที่สุด มีคุณค่าทางโภชนาการสูง อุดมไปด้วยสารอาหารที่มีประโยชน์ต่อร่างกายหลายชนิด เช่น โปรตีน กรดอะมิโนหลายชนิด วิตามิน C ฟอสฟอรัส ธาตุเหล็ก แคลเซียม และเส้นใย ซึ่งสามารถช่วยกระตุ้นการเผาผลาญและบำรุงผิวพรรณ

ฟาร์มพักผ่อนหย่อนใจหยางหรง
+886-932-093788
No. 2, Sec. 2, Huaxing Rd., Dayuan Dist., Taoyuan City

ฟาร์มเกษตรนิเวศน์พักผ่อนหย่อนใจยุนโกะ
+886-49-2997848
No. 176, Sec. 1, Zhongshan Rd., Puli Township, Nantou County

สวนเสาวรสตาผิงติง
+886-49-2931104 / +886-921-798104
No. 259, Sec. 3, Xi'an Rd., Puli Township, Nantou County

ฟาร์มพักผ่อนหย่อนใจไมล์ไฮ
+886-37-951530
No. 6, Neighborhood 9, Qiangmayuan, Lilin Vil., Dahu Township, Miaoli County

ฟาร์มมาลาย พักผ่อนหย่อนใจ
+886-939-139071
No. 160, Heping, Wufeng Township, Hsinchu County

สวนผลไม้เพื่อการพักผ่อนต้าจือหราน เจียอี๋
+886-5-2613550
No. 3, Ln. 39, Zhongshan Rd., Zhuqi Township, Chiayi County

มะละกอ

ช่วงฤดูเก็บเกี่ยว:ตลอดทั้งปี

มะละกอสุกมีรสหวานและเนื้อนุ่มลิ้น สามารถรับประทานสดหรือใช้ประกอบอาหารได้หลายวิธี โดยเฉพาะการรับประทานสดจะมีคุณค่าทางโภชนาการสูง มะละกออุดมไปด้วยวิตามิน A, B1, B2, C แร่ธาตุต่างๆ เช่น เหล็ก แคลเซียม โพแทสเซียม โปรตีน เอนไซม์จากมะละกอ ไฟเบอร์ และกรดอินทรีย์ ซึ่งวิตามิน A และ C มีปริมาณสูงมากถึง 5 เท่าของแตงโมและกล้วย และยังมีปริมาณมากกว่าค่าแนะนำการบริโภคในแต่ละวันถึง 3 เท่า ช่วยป้องกันหวัดและบรรเทาอาการหวัดได้ดี

ฟาร์มพักผ่อนหย่อนใจหยางหรง
+886-932-093788
No. 2, Sec. 2, Huaxing Rd., Dayuan Dist., Taoyuan City

ฟาร์มพักผ่อนหย่อนใจนาโน
+886-4-8539810 / +886-919-327075
No. 8, S. 2nd Side Ln., Dacun Township, Changhua County

ฟาร์มเกษตรเพื่อการพักผ่อนจงหยวนเซนจูรี
+886-8-7789517
No. 59, Ln. 160, Zhuwei St., Wandan Township, Pingtung County

พุทราหวาน

ช่วงฤดูเก็บเกี่ยว:
ธันวาคม-กุมภาพันธ์ปีถัดไป

อินเดียพุทราที่ปลูกในไต้หวันส่วนใหญ่เป็นสายพันธุ์ที่มีรูปร่างคล้ายแอปเปิ้ลเขียว. พุทราพันธุ์ดั้งเดิมได้รับการปรับปรุงพันธุ์โดยผู้เชี่ยวชาญในไต้หวัน ทำให้เนื้อผลละเอียด ฉ่ำน้ำ กรอบ และหวาน. กลายเป็นหนึ่งในผลไม้ขึ้นชื่อของไต้หวัน. เปลือกผลมีสีเขียวอ่อนเป็นมันเงา. อุดมไปด้วยวิตามิน C, B1 และ B2. โดยเฉพาะวิตามิน C ซึ่งมีปริมาณมากกว่าของแตงโมถึง 5 เท่า มากกว่าของสาลี่ 9 เท่า และมากกว่าของแอปเปิ้ลถึง 20 เท่า. จึงได้รับสมญานามว่า "ราชาวิตามินซี".

ฟาร์มหยู่ชุ่น
+886-912-861160
No. 131-5, Shiqiang, Gongguan Township, Miaoli County

ฟาร์มเทียนฟู
+886-932-665554
No. 275-1, 10th Neighborhood, Fuji Village, Gongguan Township, Miaoli County

อินทผลัมมาแล้ว – เขตสวนเก็บผลอินทผลัมเม่ยหลิงเพื่อการพักผ่อน
+886-918-636380
100 meters ahead)No. 315-26, Jiaba Rd., Nanxi Dist., Tainan City

สวนผลไม้เพื่อการพักผ่อนต้าจือหราน เจียอี๋
+886-5-2613550
No. 3, Ln. 39, Zhongshan Rd., Zhuqi Township, Chiayi County

ฟาร์มต้าซานหยวน
+886-7-6165553 / +886-975-269677
No. 88, Zhongxing N. Rd., Yanchao Dist., Kaohsiung City

กล้วย

ช่วงฤดูเก็บเกี่ยว:ตลอดทั้งปี

กล้วยมีวิตามินและแร่ธาตุแทบทุกชนิด อุดมไปด้วยไฟเบอร์ เพกติน และน้ำตาลเพกติน ซึ่งช่วยเสริมการทำงานของแบคทีเรียที่เป็นประโยชน์ในลำไส้ (แลคโตบาซิลลัส) และกระตุ้นการบีบตัวของลำไส้ กล้วยยังมีธาตุเหล็กซึ่งช่วยกระตุ้นการเจริญเติบโตของเม็ดเลือดแดง มีวิตามิน B2 และกรดซิตริกที่ทำงานร่วมกันในการสลายปัจจัยที่ทำให้ร่างกายเหนื่อยล้า กล้วยมีโพแทสเซียมสูง ช่วยยับยั้งความดันโลหิตที่สูง เหมาะสำหรับผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคหัวใจ อีกทั้งยังมีวิตามิน B6 ที่ช่วยให้ผมดำเงางามและเสริมการทำงานของตับ.

สวนเงาะฮัวเถียน
+886-4-92764562
No. 38, Daping Ln., Jiji Township, Nantou County

เงาะ

ช่วงฤดูเก็บเกี่ยว:
สิงหาคม-กุมภาพันธ์ของปีถัดไป

เงาะ มีรสหวานและอุ่น เนื้อผลหวานหอมหนาและฉ่ำน้ำ มีรสชาติที่คล้ายลิ้นจี่หรือองุ่น เนื่องจากรูปร่างภายนอกคล้ายลิ้นจี่ จึงมีชื่อเรียกอีกชื่อว่า "ลิ้นจี่ขน" เป็นพืชที่มีถิ่นกำเนิดจากอินโดนีเซีย และเป็นผลไม้เขตร้อน ด้วยการปรับปรุงพันธุ์ของเกษตรกรทำให้สามารถปลูกเงาะที่หวานและฉ่ำน้ำได้ในภาคใต้ของไต้หวัน.

สวนเงาะฮัวเถียน
+886-921-644703
No. 395-1, Dinglin Rd., Zhushan Township, Nantou County

สวนผลไม้ท่องเที่ยวบ้านส้มวิวหลัง
+886-937-178-327
No. 27-6, Shijing, Emei Township, Hsinchu County

ฟาร์มส้มความเจริญ
+886-932-113-565
No. 69-1, Hebei, Emei Township, Hsinchu County

ฟาร์มอบอุ่น
+886-3-7871551
No. 38, Bengshanxia,Shuangtan Vil, Sanyi Township, Miaoli County

สวนผลไม้ตระกูลซวี
+886-932-285061
No. 27, Bagui, Sanyi Township, Miaoli County

สวนผลไม้อาฝา
+886-37-951547
No. 46, Sifen, Dahu Township, Miaoli County

สวนผลไม้เพื่อการท่องเที่ยวเจิ้งไหลเหลียว
+886-912-609319 / +886-923-596208
Zhuolan Township, Miaoli County

ฟาร์มอีฟาง
+886-912-932666 / +886-937-771026
No. 9, Leigongkan, Xihu Township, Miaoli County

ฟาร์มเกษตรอินทรีย์ตัวตัวหลง
+886-3-7922689
No. 1-1, Zhangwu, Xihu Township, Miaoli County

ชมพู่แก้มแหม่ม

ช่วงฤดูเก็บเกี่ยว:พฤษภาคม-กรกฎาคม
พฤศจิกายน-มีนาคมปีถัดไป

ในไต้หวันสามารถรับประทานชมพู่ที่อร่อย ชุ่มน้ำ และอุดมไปด้วยคุณค่าได้เกือบตลอดทั้งปี โดยจังหวัดผิงตงเป็นแหล่งผลิตที่ใหญ่ที่สุด ชมพู่มีเนื้อแน่น รสหวานอร่อย ลักษณะภายนอกของชมพู่จะแตกต่างกันไปตามฤดูกาลและสายพันธุ์ ชมพู่ที่เก็บเกี่ยวในฤดูหนาวจะมีสีแดงเข้มจนเกือบดำ ยิ่งดำยิ่งหวาน ส่วนชมพู่ที่เก็บเกี่ยวในฤดูร้อน ซึ่งได้รับแสงแดดนานและเจริญเติบโตเร็ว จะมีสีแดงอ่อนกว่า

สวนผลไม้แอปเปิ้ลขี้ผึ้งของอาโต่ง
+886-3-9288798 / +886-933-143819
No. 56, Ln. 208, Dahu Rd., Yuanshan Township, Yilan County

ฟาร์มเกษตรลีเจ้นท์ เพื่อการศึกษาและพักผ่อน
+886-928-707038 / +886-921-502-859
No. 201, Ln. 1, Renhe Rd., Nanzhou Township, Pingtung County

ลำไย

ช่วงฤดูเก็บเกี่ยว:
กรกฎาคม-สิงหาคม

ลำไยเป็นผลไม้ที่ปลูกหลักในพื้นที่ภาคกลางและภาคใต้ของไต้หวันในพื้นที่ต่ำและภูเขาเล็ก โดยมีพันธุ์ประมาณ 13 ชนิด ลำไยสดมีเนื้อใส ไม่เหนียว มีรสชาติหวานและสดชื่น ลำไยอบแห้งซึ่งเป็นอาหารพิเศษแบบดั้งเดิมนั้นคั่วในเตาโดยใช้กิ่งลำไยเพื่อคงคุณค่าทางโภชนาการและเพิ่มรสชาติ ไม่ควรพลาดที่จะซื้อผลิตภัณฑ์จากลำไยของประเทศไต้หวัน

ฟาร์มอีฟาง
+886-912-932666 / +886-937-771026
No. 9, Leigongkan, Xihu Township, Miaoli County

สวนผลไม้พีชายพลับ
+886-972-302602 / +886-972-328990
No. 6, Fengli Farm, Fanlu Township, Chiayi County

สวนผลไม้เพื่อการพักผ่อนต้าจือหราน เจียอี๋
+886-5-2613550
No. 3, Ln. 39, Zhongshan Rd., Zhuqi Township, Chiayi County

ฟาร์มพักผ่อนเซียนหู
+886-6-6863635
No. 6-2, Helaoliao, Dongshan Dist., Tainan City

ฟาร์มเชิงนิเวศหลงหูซาน
+886-6-6861880+886-932-896974
No. 109-6, Gaoyuan, Dongshan Dist., Tainan City

ลิ้นจี่

ช่วงฤดูเก็บเกี่ยว:พฤษภาคม-สิงหาคม

ไต้หวันมีสภาพอากาศแห้งในฤดูหนาวและฤดูใบไม้ผลิ และมีฝนตกชุกในฤดูร้อนและฤดูใบไม้ร่วง ซึ่งเหมาะสำหรับการเจริญเติบโตของลิ้นจี่ พื้นที่เพาะปลูกหลักอยู่ในภาคกลางและภาคใต้ของประเทศ พันธุ์หลัก ได้แก่:ยูเหอเปา: เนื้อละเอียด กรอบ หวานสดชื่น มีกลิ่นหอมเล็กน้อยและฝาดเล็กน้อย หนัวมีฉือ: ข้อดีคือเนื้อหนา ฉ่ำน้ำ รสหวานจัดเหมือนน้ำผึ้ง เฮยเย: ผลใหญ่ เมล็ดใหญ่ เนื้อนุ่ม ละเอียด มีกลิ่นหอมแรงลิ้นจี่มีสารอาหารหลากหลายชนิด เช่น โปรตีน วิตามิน ไขมัน กรดซิตริก เพกติน ฟอสฟอรัส และธาตุเหล็ก

ฟาร์มพักผ่อนจินเผ่ยซิงเฉิน ในค่ำคืนที่เต็มไปด้วยดวงดาว
+886-4-732-3111
No. 428, Sec. 1, Shipai Rd., Changhua City, Changhua County

ฟาร์มพักผ่อนหย่อนใจไก่โบราณ
+886-49-2524362
No. 428, Sec. 1, Shipai Rd., Changhua City, Changhua County

สวนผลไม้เชิงเกษตรสีส้มเพื่อการพักผ่อน
+886-937-381765
No. 6-5, Jinxing, Linnei Township, Yunlin County

ชุมชนหลิงโข่วหนานเฉิง
+886-7-6651130
No. 30-3, Longwen Ln., Qishan Dist., Kaohsiung City

อะโวคาโด

ช่วงฤดูเก็บเกี่ยว:
กรกฎาคม-กันยายน

อะโวคาโดมีเมล็ดใหญ่ภายในและเนื้อผลที่เนียนนุ่ม มีกลิ่นหอมคล้ายกับวอลนัทและเนย จึงได้รับการขนานนามว่า "เนยแห่งป่า" อะโวคาโดได้รับการบันทึกในGuinness World Records ว่าเป็นผลไม้ที่มีคุณค่าทางโภชนาการสูงที่สุด มีคุณสมบัติในการต้านการอักเสบ ต้านความชรา บำรุงหัวใจ และเสริมสารอาหาร มีประโยชน์ต่อร่างกายมากมาย เป็นผลไม้ที่มีความสมดุลทางโภชนาการ และสามารถรับประทานเป็นอาหารหลักได้

ฟาร์มพรแห่งฝั่งซ้าย
+886-929-205303
No. 288-13, Neizhuang, Danei Dist., Tainan City

ฟาร์มออร์แกนิกเพื่อการพักผ่อนหงฉี
+886-8-7967301 / +886-911-569580
No. 330, Chanye Rd., Taishan Vil., Gaoshu Township, Pingtung County

ฟาร์มจรเข้
+886-8-7882707
No. 108, Ln. 600, Taiping Rd., Chaozhou Township, Pingtung County

ป่ามะพร้าวชูลู
+886-937-612129
Longguomai, Beinan Township, Taitung County

ฟาร์มกุหลาบคุณภาพ
+886-933-370551 / +886-921-803102
No. 658, N. 1st Rd., Luye Township, Taitung County

พลับ

ช่วงฤดูเก็บเกี่ยว:ตุลาคม-ธันวาคม

ในไต้หวัน ลูกพลับแบ่งออกได้เป็นสองประเภทหลัก คือ พลับฝาดและพลับหวานพลับฝาดมีผลขนาดใหญ่ รูปร่างสวยสมบูรณ์ เมื่อนำไปผ่านกระบวนการลดความฝาดแล้ว จะกลายเป็นพลับกรอบ ซึ่งเรียกกันทั่วไปว่า "พลับกรอบ" ส่วนพลับหวานมีผลขนาดใหญ่ ส่วนบนอวบกลม ลักษณะเป็นทรงกลมแบน เปลือกผลมีสีเหลืองแดง และเมื่อสุกจะเปลี่ยนเป็นสีแดงเข้ม สีสันสดใส เนื้อแน่น กรอบ ฉ่ำน้ำ มีความหวานสูงและรสชาติยอดเยี่ยม

ฟาร์ม และศูนย์การศึกษา ขนมเค้กผลส้มจินฮัน
+886-3-5892680
No. 501, Sec. 1, Hankeng Rd., Xinpu Township, Hsinchu County

ฟาร์มอบอุ่น
+886-3-7871551
No. 38, Bengshanxia,Shuangtan Vil, Sanyi Township, Miaoli County

ชุมชนมอเทียนหลิงผลส้มหวาน
+886-4-25911743 / +886-910-989542
No. 22-1, Tianling Ln., Sec. 1, Dongqi Rd., Heping Dist., Taichung City

ฟาร์มสุ่ยจ้ายอีฟาง
+886-987-382916 / +886-920-210383
No. 396, Sec. 3, Dongqi Rd., Dongshi Dist., Taichung City

สวนผลไม้ท่องเที่ยวตงซิน
+886-4-25885960
Shilin St., Dongshi Dist., Taichung City

เขตเกษตรเพื่อการพักผ่อนหย่อนใจรวนผีเคิง
+886-928-698228
No. 75, Qingfu St., Dongshi Dist., Taichung City

สวนผลไม้เจียวชุงผิง
+886-919-838199
No. 11, Yong'an Rd., Shuili Township, Nantou County

สวนผลไม้พีชายพลับ
+886-972-302602 / +886-972-328990
No. 6, Fengli Farm, Fanlu Township, Chiayi County

บลูเบอร์รี

ช่วงฤดูเก็บเกี่ยว:กรกฎาคม-สิงหาคม

บลูเบอร์รีมีถิ่นกำเนิดในทวีปอเมริกาเหนือและเอเชียตะวันออก เป็นหนึ่งในพืชที่เก่าแก่ที่สุดในโลก เมื่อหลายร้อยปีที่แล้ว ชาวพื้นเมืองอินเดียนแดงในอเมริกาได้เริ่มกินบลูเบอร์รีแล้ว บลูเบอร์รีไม่เพียงแต่สามารถใช้ในการทำอาหารได้ แต่ยังมีคุณค่าทางโภชนาการที่สูงมาก โดยเฉพาะวิตามิน C และวิตามิน A ที่บลูเบอร์รีมีมากกว่าผลไม้อื่น ๆ อย่างมาก

ฟาร์มมู่กวง
+886-960-655063
No. 299, Jingpu Rd., Qingshui Dist., Taichung City

ฟาร์มสันทนาการเสวียป้า
+886-3-5856192
No. 380-1, Cunminshi, Taoshan Vil., Wufeng Township, Hsinchu County

มะเฟือง

ช่วงฤดูเก็บเกี่ยว:ตลอดทั้งปี

มะเฟือง หรือที่รู้จักในชื่อ หยางเถา ห้ากลีบ หรือผลห้าริ้ว เป็นพืชในวงศ์ผักโขมและอยู่ในสกุลเดียวกันกับห้ากลีบ. ผลมะเฟืองมีรูปร่างแปลกตาและสวยงาม รสชาติดี และมีคุณค่าทางอาหารสูง. นอกจากนี้ มะเฟืองยังมีสรรพคุณทางยา เช่น ช่วยลดความร้อนในร่างกาย ชุ่มคอ เสียงใส ห้ามเลือด และถอนพิษสมานแผล.

บ้านชาวสวนผลไม้
+886-6-5750035
No. 6, Mizhi, Nanxi Dist., Tainan City

ฟาร์มปาตีน
+886-937-037071
No. 1-1, Zhangwu, Xihu Township, Miaoli County

สวนชินเหอ
+886-4-25853541 / +886-935-710069
No. 528, Sec. 4, Dongguan Rd., Dongshi Dist., Taichung City

ฟาร์มสุ่ยจ้ายอีฟาง
+886-987-382916 / +886-920-210383
No. 396, Sec. 3, Dongqi Rd., Dongshi Dist., Taichung City

公道農園
+886-4-25820384
Xiezhong St., Xinshe Dist., Taichung City

สวนผลไม้ท่องเที่ยวตงซิน
+886-4-25885960
Shilin St., Dongshi Dist., Taichung City

สวนส้มออเร้นจ์ไลฟ์
+886-4-25560878
No. 35, Zunliao Rd., Houli Dist., Taichung City

อุทยานความสุขในสวนดอกไม้ดาวตก
+886-4-25151456
No. 8, Pingding Ln., Shuiyuan Rd., Fengyuan Dist., Taichung City

ฟาร์มพักผ่อนหย่อนใจสวนดอกไม้และผลไม้เชิงนิเวศเจียนเหมิน
+886-4-8522318 / +886-933-415950
No. 72, Ln. 143, Sec. 2, Jiadong Rd., Dacun Township, Changhua County

สวนผลไม้เชิงเกษตรสีส้มเพื่อการพักผ่อน
+886-937-381765
No. 6-5, Jinxing, Linnei Township, Yunlin County

ฟาร์มเกษตรเชิงนิเวศยูนิเคเพื่อการพักผ่อน
+886-5-5338447
No. 67, Ln. 273, Sec. 2, University Road, Douliu City, Yunlin County

มะม่วง

ช่วงฤดูเก็บเกี่ยว:พฤษภาคม-กันยายน

ไต้หวันมีพันธุ์มะม่วงหลากหลายชนิด โดยเฉพาะมะม่วงอ้ายเหวินและมะม่วงจินหวงที่มีชื่อเสียงที่สุด เนื้อมะม่วงละเอียด รสชาติอวบอิ่ม สดชื่น และมีการผสมผสานระหว่างหวานและเปรี้ยวที่ลงตัวเรียกว่าเป็น "ทองคำ" ในสวนของสารอาหาร มะม่วงมีน้ำตาลผลไม้ น้ำตาลอ้อย คาร์โบไฮเดรต วิตามิน C, เบตาแคโรทีน และโปแตสเซียม โดยมีความหวานประมาณ 12-15 องศาบริกซ์

ฟาร์มเต้ามาแม่
+886-937-381765
No. 6-5, Jinxing, Linnei Township, Yunlin County

สวนผลไม้ของเสียวฉง
+886-6-5745847 / +886-980-036320
No. 55, Zhongzheng Rd., Yujing Dist., Tainan City

ฟาร์มพักผ่อนต้าคัง
+886-6-5941555
No. 82, Dakeng Li, Sinhua Dist., Tainan City

องุ่น

ช่วงฤดูเก็บเกี่ยว:
ถุนายน-สิงหาคม ตุลาคม-ธันวาคม

ไต้หวันปลูกองุ่นประมาณ 17 ชนิด โดยพันธุ์หลักคือองุ่นยักษ์ ซึ่งผลมีขนาดใหญ่ เนื้อแข็งแรงและทนต่อการเก็บรักษา องุ่นมีรสชาติหวานและอุดมไปด้วยสารอาหาร ถึงแม้ว่าตลาดจะมีองุ่นนำเข้าจากทั่วโลก แต่กลิ่นหอมเข้มข้นและรสเปรี้ยวหวานอร่อยขององุ่นที่ปลูกในไต้หวันยังคงไม่สามารถถูกแทนที่ได้!

จิวเปาจวง
+886-4-26836942
No. 163-9, Liufen Rd., Waipu Dist., Taichung City

เขตเกษตรเชิงนันทนาการสุ่ยหลิวตง
+886-4-26832311#205
No. 8, Shuitou 2nd Rd., Waipu Dist., Taichung City

ฟาร์มซินเฟิง
สำหรับกลุ่มไม่เกิน 10 คน กรุณาโทร:
+886-4-25811938 / +886-4-25824243
สำหรับกลุ่มตั้งแต่ 10 คนขึ้นไป กรุณาโทร:
+886-919-722929
No. 264, Sec. 2, Zhonghe St., Xinshe Dist., Taichung City

ฟาร์มพักผ่อนหย่อนใจนาโน
+886-4-8539810 / +886-919-327075
No. 8, S. 2nd Side Ln., Dacun Township, Changhua County

ไร่องุ่นเพื่อการพักผ่อนซู่เชิง
+886-4-26833298
No. 8, Shuitou 2nd Rd., Waipu Dist., Taichung City

น้อยหน่า

ช่วงฤดูเก็บเกี่ยว:งหาคม-มีนาคมปีถัดไป

ไต้หวันเป็นประเทศที่มีพื้นที่เพาะปลูกน้อยหน่ามากที่สุดในโลกในปัจจุบัน มีเทคนิคการผลิตที่ยอดเยี่ยม และมีคุณภาพผลผลิตที่ดีที่สุด โดยตำบลเปยหนานในเขตไถตงเป็นแหล่งผลิตที่ใหญ่ที่สุด พันธุ์น้อยหน่าในไต้หวันแบ่งออกได้เป็นสองประเภทหลัก ได้แก่ "น้อยหน่าตามุก" และ "น้อยหน่าพันธุ์สับปะรด" พันธุ์แรกมีเนื้อผลกรุบหนึบ รสเปรี้ยวอมหวาน มีกลิ่นหอมคล้ายสาวรสและสับปะรด ส่วนพันธุ์หลังมีกลิ่นหอมอ่อน ๆ เนื้อเนียนนุ่ม รสชาติหวานละมุนไม่เลี่ยนเลย!

ป่ามะพร้าวชูลู
+886-937-612129
Longguomai, Beinan Township, Taitung County

ฟาร์มกุหลาบคุณภาพ
+886-933-370551 / +886-921-803102
No. 658, N. 1st Rd., Luye Township, Taitung County

ผลไม้ฮ่าวสือ
+886-8-9872470
No. 5-3, Banjiu, Beinan Township, Taitung County

กิมก้วย

ช่วงฤดูเก็บเกี่ยว:ธันวาคม-กุมภาพันธ์ปีถัดไป

แม้จะมีชื่อว่า "พุทราทอง" เนื่องจากรูปร่างคล้ายพุทรา แต่จริงๆ แล้วเป็นผลไม้ตระกูลส้ม ชื่ออย่างเป็นทางการคือ "กิมก้วย" โดยมีแหล่งปลูกหลักอยู่ที่เมืองอี๋หลัน. ผลมีลักษณะกลมหรือรี สีเหลืองทอง ขนาดประมาณนิ้วหัวแม่มือ. สามารถรับประทานได้ทั้งเปลือกและเนื้อ. เปลือกมีรสหวานปนขมนิดๆ ช่วยชุ่มคอ แก้กระหาย และส่งเสริมการย่อยอาหาร. เมื่อแปรรูปเป็นผลไม้แช่อิ่ม จะกลายเป็นของฝากยอดฮิตที่ได้รับความนิยมมากที่สุด.

ฟาร์มต้าเจียวซี
+886-3-9225567 / +886-935-172968
No. 18-6, Pocheng Rd., Yuanshan Township, Yilan County

สวนผลไม้กิมจ้วเพื่อการท่องเที่ยว หวงบานจ่าง
+886-3-9773433
No. 41, Ln. 107, Fuxing Rd., Toucheng Township, Yilan County

ฟาร์มอินทผลัมเพื่อสุขภาพเกษตรอินทรีย์
+886-3-9891239 / +886-933-748080
No. 46, Yulan, Datong Township, Yilan County

สวนผลไม้ท่องเที่ยวจินผู่
+886-910-601846
No. 27, Xiejin Rd., Yuanshan Township, Yilan County

ฟาร์มพักผ่อนแชงกรีลา
+886-3-9511456
No. 168, Meishan Rd., Dajing Vil., Dongshan Siang, Yilan County

ฟาร์มพักผ่อนหย่อนใจสวนดอกไม้และผลไม้เชิงนิเวศเจียนเหมิน
+886-4-8522318 / +886-933-415950
No. 72, Ln. 143, Sec. 2, Jiadong Rd., Dacun Township, Changhua County

กีวี

ช่วงฤดูเก็บเกี่ยว:กันยายน-เมษายนปีถัดไป

กีวีมีวิตามินหลากหลายชนิด การรับประทานกีวีสองลูกในช่วงฤดูร้อนทุกวันจะช่วยเสริมแคลเซียมในร่างกาย เพิ่มความสามารถในการดูดซึมสารอาหารจากอาหาร และช่วยปรับปรุงคุณภาพการนอนหลับที่ไม่ดีได้อย่างค่อยเป็นค่อยไป ความเป็นกรดเล็กน้อยของกีวีช่วยกระตุ้นการเคลื่อนไหวของลำไส้ ส่งเสริมการดูดซึมอาหาร และลดอาการท้องอืดได้

ฟาร์มสันทนาการเสวียป้า
+886-3-5856192
No. 380-1, Cunminshi, Taoshan Vil., Wufeng Township, Hsinchu County

หยางเหมย์

ช่วงฤดูเก็บเกี่ยว:พฤษภาคม-มิถุนายน

เบย์เบอร์รี่ เป็นทั้งชื่อของผลไม้และชื่อของสถานที่ ในไต้หวันมีสายพันธุ์ท้องถิ่นที่มักเรียกว่า "เบย์เบอร์รี่ต้นไม้" ซึ่งจะสุกในช่วงเดือนพฤษภาคม ผลมีสีแดงสดและโดดเด่นบนต้น ทำให้หลายคนรู้สึกหวนคิดถึงความทรงจำในอดีต อย่างไรก็ตาม ผลไม้ชนิดนี้มีเนื้อน้อย เมล็ดใหญ่และมีรสเปรี้ยวจัด จึงไม่เป็นที่ชื่นชอบของผู้ที่ไม่ชอบรสเปรี้ยวและเหมาะสำหรับนำไปแปรรูปมากกว่ารับประทานสด.

ฟาร์มจินหูอัน ราชาแห่งหยางเหมย
+886-3-473-3543
No. 123, Ln. 1412, Sec. 1, Zhongshan Rd., Guanyin Dist., Taoyuan City

สับปะรด

ช่วงฤดูเก็บเกี่ยว:ตลอดทั้งปี

สับปะรดชอบอากาศร้อนและทนแล้งได้ดี ประเทศไต้หวันมีภูมิอากาศและสิ่งแวดล้อมที่เหมาะสม ทำให้มีความได้เปรียบในการปลูกสับปะรด ส่งผลให้สามารถผลิตผลไม้ชนิดนี้ได้ตลอดทั้งปี สับปะรดอุดมไปด้วยสารอาหาร เช่น วิตามินเอ วิตามินบีรวม วิตามินซี วิตามินอี แคลเซียม ธาตุเหล็ก แมกนีเซียม ฟอสฟอรัส และแคโรทีนอยด์ สับปะรดมีหลากหลายสายพันธุ์ โดยเฉพาะพันธุ์จินจ้วนที่มีรสชาติอร่อย หวานจัด ความเป็นกรดต่ำ เนื้อผลละเอียด และมีกลิ่นหอมโดดเด่น ถือเป็นสายพันธุ์ที่เป็น เอกลักษณ์และมีชื่อเสียง ของสับปะรดไต้หวัน

ฟาร์มสับปะรดเอ่อหู
+886-3-9230046
No. 108, Erhu Rd., Yuanshan Township, Yilan County

ฟาร์มเบคแฮม
+886-988-789798
No. 2-28, Guangchang Rd., Gukeng Township, Yunlin County

ฟาร์มบาหลีหยวน
+886-919-891150
No. 6, Longmu Rd., Dashu Dist., Kaohsiung City

ผลไม้ชันชายน์
+886-939-632719 / +886-936-811862
No. 91, Longmu Rd., Dashu Dist., Kaohsiung City

ฟาร์มออร์แกนิกเพื่อการพักผ่อนหงฉี
+886-8-7967301 / +886-911-569580
No. 330, Chanye Rd., Taishan Vil., Gaoshu Township, Pingtung County

ฟาร์มเชิงนิเวศหมิงเฉียน
+886-8-7990220
No. 114-6, Majia, Majia Township, Pingtung County

สวนสนุกการเกษตรลู่เย่
+886-932-163272
No. 5, Ln. 42, Gaotai Rd., Luye Township, Taitung County

อ้ายหยู่

ช่วงฤดูเก็บเกี่ยว:สิงหาคม-ธันวาคม

อ้ายหยู่ เป็นพืชพื้นเมืองของไต้หวัน เจริญเติบโตได้ดีในพื้นที่ภูเขาสูง เมล็ดของพืชชนิดนี้มีเพกตินตามธรรมชาติในปริมาณสูง ซึ่งมีประสิทธิภาพในการช่วยย่อยอาหาร และช่วยในการควบคุมความดันโลหิตสูง ระดับน้ำตาลในเลือดสูง และไขมันในเลือดสูง หลังการเก็บเกี่ยว ผลจะถูกปอกเปลือกและตากแดดให้แห้ง วิธีเตรียมคือ นำเมล็ดใส่ลงในถุงผ้าฝ้ายแล้วล้างด้วยน้ำเย็นประมาณ 10 นาที จนน้ำเปลี่ยนเป็นสีเหลืองอ่อนคล้ายน้ำวุ้นหรือเยลลี่

ไอวีอุดมสมบูรณ์
+886-3-9231327
No. 1, Ln. 500, Sec. 3, Yuanshan Rd., Yuanshan Township, Yilan County

สวนอ้ายหยู่กองจิว
+886-910-320166
No. 5-10, Banqiao Rd., Douliu City, Yunlin County

ผลไม้ทองคำ

ช่วงฤดูเก็บเกี่ยว:ตลอดทั้งปี

ผลอาบิยู มักรับประทานแบบสดเป็นหลัก เมื่อสุกแล้ว เนื้อผลจะมีลักษณะคล้ายวุ้น ใส และให้รสหวานพร้อมสัมผัสที่หนึบหนับ อย่างไรก็ตาม เปลือกของผลมีเจลาตินและธาตุเหล็กสูง แต่เกิดการออกซิไดซ์ได้ง่ายและเปลี่ยนเป็นสีน้ำตาล จึงควรรับประทานทันทีหลังจากหั่น เมื่อแช่เย็นแล้ว รสชาติจะยิ่งสดชื่นยิ่งขึ้น นอกจากนี้ ยังสามารถแปรรูปเป็นน้ำผลไม้หรือไอศกรีมเพื่อรับประทานได้อีกด้วย.

ฟาร์มจรเข้
+886-8-7882707
No. 108, Ln. 600, Taiping Rd., Chaozhou Township, Pingtung County

ฟาร์มฮักกาเชิงนิเวศ
+886-8-7830001
No. 21, Xiliao Rd., Wanluan Township, Pingtung County

สวนผลไม้เพื่อการพักผ่อนต้าจือหราน เจียอี๋
+886-5-2613550
No. 3, Ln. 39, Zhongshan Rd., Zhuqi Township, Chiayi County

ลูกแพร์

ช่วงฤดูเก็บเกี่ยว:มิถุนายน-กันยายน

ลูกแพร์น้ำมีชื่อเสียงว่าเป็น "ราชาของผลไม้" ปัจจุบันปลูกทั้งหมด 14 สายพันธุ์ โดยพันธุ์ที่มีชื่อเสียงที่สุดคือแพร์น้ำพันธุ์สูง เมื่อรับประทานแล้วไม่เพียงแค่มีรสชาติหอมและกรอบอร่อย ยังอุดมไปด้วยโปรตีน ไขมัน คาร์โบไฮเดรต กรดแอปเปิ้ล กรดซิตริก ฟรุกโตส วิตามิน B1, B2 และ C เป็นต้น

สวนผลไม้ท่องเที่ยวจินผู่
+886-910-601846
No. 27, Xiejin Rd., Yuanshan Township, Yilan County

สวนผลไม้ปิงจือ
+886-3-9891080 / +886-917-162208
No. 47-52, Xiahu Rd., Sanxing Township, Yilan County

ฟาร์มผลไม้จ้าวจิง
+886-988-613676
No. 48, Zhaojing, Xinpu Township, Hsinchu County

ฟาร์มเต้ามาแม่
+886-4-25896923
No. 109-20, Xiping, Zhuolan Township, Miaoli County

ฟาร์มตระกูลโจว
+886-3-589077
No. 18, Jiuqionghu, Xinpu Township, Hsinchu County

เขตเกษตรเชิงนันทนาการสุ่ยหลิวตง
+886-4-26832311#205
No. 8, Shuitou 2nd Rd., Waipu Dist., Taichung City

ฟาร์มเกษตรนิเวศน์หยงเย่
+886-4-25879586 / +886-988-238141
No. 168, Ln. 688, Sec. 3, Dongqi Rd., Dongshi Dist., Taichung City

สวนผลไม้ท่องเที่ยวตงซิน
+886-4-25885960
Shilin St., Dongshi Dist., Taichung City

เขตเกษตรเพื่อการพักผ่อนหย่อนใจเมืองลูกแพร์
+886-4-25881829
No. 242, Sec. 4, Dongqi Rd., Dongshi Dist., Taichung City

สวนชินเหอ
+886-4-25853541 / +886-935-710069
No. 528, Sec. 4, Dongguan Rd., Dongshi Dist., Taichung City

เมล่อน

ช่วงฤดูเก็บเกี่ยว:
มิถุนายน-กันยายน

ไต้หวันปลูกเมล่อนได้หลากหลายสายพันธุ์ โดยสามารถแบ่งประเภทของเมลอน ออกเป็นสี่ประเภทหลัก ได้แก่ เมลอนมีตาข่าย, เมลอนผิวเรียบ, ฮามิเมลอน, และเมลอนหวานตะวันออก (หรือ เมลอนหมีหนง) เนื้อผลแบ่งออกเป็น เนื้อแดง เนื้อเขียว และเนื้อขาว ผลไม้เหล่านี้มีสารอาหารที่อุดมสมบูรณ์ เช่น โปรตีน ไขมัน น้ำตาลทั้งหมด แคลเซียม ธาตุเหล็ก และโดยเฉพาะวิตามินC และวิตามิน A ที่มีปริมาณสูง โดยในทุกๆ 100 กรัม เมลอนมีวิตามิน C ประมาณ 30-50 มิลลิกรัม เมลอนช่วยบรรเทาความหิว ช่วยขับปัสสาวะ เสริมพลัง ช่วยทำให้ปอดเย็น ลดอาการไอ และยังสามารถช่วยดับร้อน ลดความร้อนในร่างกาย และช่วยดับกระหาย ถือเป็นผลไม้ที่มีคุณประโยชน์อย่างยิ่ง

ฟาร์มยูแอนด์มี
+886-933-443320
No. 391-10, Fengshi Rd., Shigang Dist., Taichung City

สวนผลไม้ฟงชอ
+886-5-3714221 / +886-928-700686
No. 89-13, Dalun Vil., Shuishang Township, Chiayi County

สวนมะเขือเทศริเวอร์ไซด์
+886-7-6815713
No. 15-1, Ln. 15, Fu'an St., Meinong Dist., Kaohsiung City

กระเจี๊ยบแดง

ช่วงฤดูเก็บเกี่ยว:กันยายน-พฤศจิกายน

ดอกกระเจี๊ยบมักนิยมนำมาทำเป็นชาดอกไม้ต้มกับน้ำตาล หรือแปรรูปเป็นผลไม้แช่อิ่มและแยม เพื่อเพลิดเพลินกับรสชาติเปรี้ยวหวานชวนให้นึกถึงความรู้สึกเหมือนตกหลุมรัก กระเจี๊ยบมีสารแอนโธไซยานิน ฟลาโวนอยด์ และโพลีฟีนอลในปริมาณสูง ซึ่งช่วยบำรุงผิวพรรณ ปรับระดับไขมันในเลือด และดูแลสุขภาพของตับ นอกจากนี้ยังช่วยปรับสมดุลกรด-ด่างในร่างกาย มีคุณค่าทางสุขภาพอย่างมาก

ฟาร์มเกษตรอินทรีย์รีสอร์ทหมู่บ้านเทพนิยาย
+886-3-9613385 / +886-932-090003
No. 300, Meihua Rd., Dongshan Township, Yilan County

ฟาร์มพักผ่อนอุทยานลีเย่
+886-3-9371478
No. 88, Liming 1st Rd., Yilan City, Yilan County

เจทีเอ็ม-ซาฟารี
+886-3-382-6302
No. 3, Zhentou Mountain, Fuxing Dist., Taoyuan City

กรีนยูเนียน อะกริคัลเชอรัล
+886-966-199876
Ln. 671, Sec. 3, Kangzhuang Rd., Daxi Dist., Taoyuan City

ฟาร์มพักผ่อนหย่อนใจไมล์ไฮ
+886-37-951530
No. 6, Neighborhood 9, Qiangmayuan, Lilin Vil., Dahu Township, Miaoli County

ฟาร์มสุ่ยจ้ายอีฟาง
+886-987-382916 / +886-920-210383
No. 396, Sec. 3, Dongqi Rd., Dongshi Dist., Taichung City

ฟาร์มพักผ่อนแม่จาง
+886-7-6564569 / +886-917-169926
No. 116-1, Xingtian Rd., Dashu Dist., Kaohsiung City

สวนสนุกการเกษตรลู่เย่
+886-932-163272
No. 42-5, Gaotai Rd., Luye Township, Taitung County

ฟาร์มเนทัลริส
+886-89-515759
No. 235, Ln. 915, Sec. 1, Zhiben Rd., Taitung City, Taitung County

ฝรั่ง

ช่วงฤดูเก็บเกี่ยว:ตลอดทั้งปี

ฝรั่งในไต้หวันสามารถเก็บเกี่ยวได้ตลอดทั้งปี มีพันธุ์ฝรั่งมากกว่า 20 ชนิด รสชาติกรอบและสดชื่น หวานพอเหมาะ มีคุณค่าทางโภชนาการสูงและแคลอรี่ต่ำ เป็นที่ชื่นชอบของชาวไต้หวันเป็นอย่างมาก นอกจากนี้ยังเป็นผลไม้ที่สาวๆ ชื่นชอบในการ รับประทานเพื่อช่วย รักษารูปร่าง ถือเป็นหนึ่งในผลไม้คุณภาพพรีเมียมของไต้หวัน

สวนผลไม้ซางหลี
+886-932-263361
No. 519, Taiya 1st Rd., Sanxing Township, Yilan County

สวนผลไม้ท่องเที่ยวจินผู่
+886-910-601846
No. 27, Xiejin Rd., Yuanshan Township, Yilan County

ฟาร์มเกษตรอินทรีย์รีสอร์ทหมู่บ้านเทพนิยาย
+886-3-9613385 / +886-932-090003
No. 300, Meihua Rd., Dongshan Township, Yilan County

ฟาร์มพักผ่อนแชงกรีลา
+886-3-9511456
No. 168, Meishan Rd., Dajing Vil., Dongshan Siang, Yilan County

ฟาร์มอบอุ่น
+886-3-7871551
No. 38, Bengshanxia,Shuangtan Vil, Sanyi Township, Miaoli County

ฟาร์มจิงจิน
+886-4-8752376 / +886-958-893396
No. 7, Zhuangbei Ln., Xizhou Township, Changhua County

ฟาร์มพักผ่อนหย่อนใจนาโน
+886-4-8539810 / +886-919-327075
No. 8, S. 2nd Side Ln., Dacun Township, Changhua County

ฟาร์มมะนาวเชอต่อบากอ
912-973-328
No. 70, Qingshuiyan Rd., Shetou Township, Changhua County

สวนท่องเที่ยวผลไม้และชาหอมกัวหราน
912-5-2535529
No. 4-18, Shutoupu, Zhongpu Township, Chiayi County

อินทผลัมมาแล้ว – เขตสวนเก็บผลอินทผลัมเม่ยหลิงเพื่อการพักผ่อน
+886-918-636380
100 meters ahead)No. 315-26, Jiaba Rd., Nanxi Dist., Tainan City

ฟาร์มต้าซานหยวน
+886-7-6165553 / +886-975-269677
No. 88, Zhongxing N. Rd., Yanchao Dist., Kaohsiung City

สวนสนุกการเกษตรลู่เย่
+886-932-163272
No. 5, Ln. 42, Gaotai Rd., Luye Township, Taitung County

ฟาร์มกุหลาบคุณภาพ
+886-933-370551 / +886-921-803102
No. 658, N. 1st Rd., Luye Township, Taitung County

มะนาวแป้น

ช่วงฤดูเก็บเกี่ยว:ตลอดทั้งปี

ส้มกันควอต อุดมไปด้วยวิตามิน A, B, C และ P รวมถึงคาร์โบไฮเดรต โปรตีน ฟลาโวนอยด์ และแร่ธาตุต่างๆ เช่น แคลเซียม ฟอสฟอรัส และธาตุเหล็ก นอกจากนี้ยังมีใยอาหารและเบตาแคโรทีน ด้วยปริมาณน้ำที่สูงและคุณค่าทางโภชนาการที่สมดุล ส้มกันควอตจึงเป็นผลไม้ที่ช่วยเติมความชุ่มชื้นและมีประโยชน์ต่อสุขภาพ.

ฟาร์มเกษตรอินทรีย์เชิงประสบการณ์เขาห่าน
+886-3-9580301
No. 3, Zhongshan 5th Rd., Dongshan Township, Yilan County

ฟาร์มต้าเจียวซี
+886-3-9225567 / +886-935-172968
No. 18-6, Pocheng Rd., Yuanshan Township, Yilan County

สวนผลไม้อาฝา
+886-37-951547
No. 46, Sifen, Dahu Township, Miaoli County

เลมอน

ช่วงฤดูเก็บเกี่ยว:ตลอดทั้งปี

มะนาวอุดมไปด้วยกรดซิตริกและกรดอินทรีย์อื่น ๆ วิตามินซี และใยอาหาร เปลือกผลมีน้ำมันหอมระเหยที่ให้กลิ่นหอมสดชื่น เป็นผลไม้เพื่อสุขภาพและความงามที่ได้รับความนิยม ในช่วงไม่กี่ปีที่ผ่านมา มีการโปรโมตชื่อใหม่ว่า "หยกเขียว" ซึ่งเหมาะสมกับรูปลักษณ์และคุณค่าของผลไม้นี้เป็นอย่างยิ่ง

สวนมะนาวตะวันออก
+886-3-5563646
No. 130, Sec. 2, Gang'an St., Zhubei City, Hsinchu County

ฟาร์มเทียนฟู
+886-932-665554
No. 275-1, 10th Neighborhood, Fuji Village, Gongguan Township, Miaoli County

ฟาร์มพักผ่อนหย่อนใจหุบเขาตัวแมลงปอ
+886-928-915963
No. 60, Xisheng Ln., Dongkeng Rd., Dongshi Dist., Taichung City

ป่ามะนาว
+886-939-993104
No. 116, Liufen Rd., Waipu Dist., Taichung City

รีสอร์ทมะนาวอีเหอหยวน
+886-923-394443
No. 59, Fuqi Ln., Guoxing Township, Nantou County

สวนพลัมแม่ไข่
+886-919-802512
No. 35, Ln. 128, Datong Rd., Linnei Township, Yunlin County

สวนสนุกการเกษตรลู่เย่
+886-932-163272
No. 5, Ln. 42, Gaotai Rd., Luye Township, Taitung County

ฟาร์มออร์แกนิกเพื่อการพักผ่อนหงฉี
+886-8-7967301 / +886-911-569580
No. 330, Chanye Rd., Taishan Vil., Gaoshu Township, Pingtung County

ม่อนไข่

ช่วงฤดูเก็บเกี่ยว:
ธันวาคม-กุมภาพันธ์ปีถัดไป

"พีชแบน" หรือ "ผลไข่แดง" เนื่องจากเนื้อสีส้มสดคล้ายไข่แดง และมีรสชาติคล้ายมันเทศ พร้อมคุณค่าทางโภชนาการที่คล้ายกัน แม้ว่าจะจัดเป็นผลไม้ก็ตาม ผลไม้นี้อุดมไปด้วยวิตามินและแร่ธาตุ โดยมีวิตามินซีอยู่ 37 มิลลิกรัมต่อ 100 กรัม ซึ่งเพียงพอกับปริมาณที่แนะนำต่อวัน นอกจากนี้ยังมีแคโรทีนอยด์ แมกนีเซียม แคลเซียม และธาตุเหล็กในปริมาณสูงอีกด้วย.

สวนบ๊วยฝูไหล เม่ยหลิง
+886-6-5753658 / +886-958-697995
No. 32-3, Meiling, Nanxi Dist., Tainan City